



過ごしやすい気候となり、お散歩や運動が楽しい季節になりました。
一方で、朝晩の寒暖差が大きくなり体調を崩しやすい時期でもあります。

羽織ものやペット用ベッドを工夫し、
体温調整ができる環境を整えてあげましょう。



秋の活動量と体重管理



スポーツや食欲の秋となり、わんちゃん・ねこちゃんも元気に動き回る季節です。
活動量が増える一方で食欲も増しやすいため、適正なフード量の管理を心がけましょう。

また、朝晩と日中の気温差に対応できるよう、

お散歩の時間帯や室内の温度調整にも気を配ってあげてください。



実りの秋を快適に過ごすポイント

お散歩や運動が気持ちの良い季節になりました。
活動的になる「食欲の秋」ですが、食べ過ぎによる体重増加や
肌寒さによる自律神経の乱れには注意が必要です。
適切な食事管理と十分な防寒対策を行い、
愛犬・愛猫と一緒に季節の移り変わりを楽しんでいきましょう。

10月に注意したい病気



1. 寒暖差アレルギー

昼夜の寒暖差で自律神経が乱れ、
くしゃみや鼻水が出やすくなります。
温度調節しやすい環境を整えましょう。

2. 呼吸器感染症（ケンネルコフ・猫カゼなど）

乾燥で気道粘膜が弱まり、感染しやすくなります。
室内の適度な加湿と早めのケアが大切です。

3. 急性胃腸炎

季節の変わり目は胃腸機能が低下し、
嘔吐や下痢を起こしやすくなります。
食欲の秋ですが食べ過ぎに注意しましょう。

10月を快適に過ごすポイント



秋が深まり運動しやすい季節ですが、寒暖差や乾燥による
体調不良（アレルギーや胃腸炎など）に注意が必要です。
羽織ものや毛布で温かい寝床を整え、こまめな加湿とブラッシングで
快適に過ごしましょう！

Animal Hospital

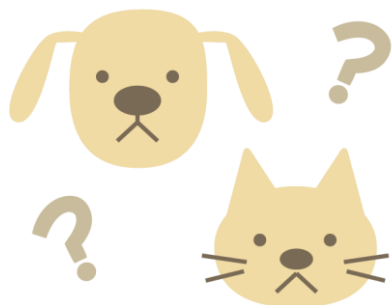


学べるワンニャン語クイズ



秋口に「胃腸のトラブル」や「くしゃみ・鼻水」が増えやすい主な理由は何？

答えは下にあります



① 秋風によって体内の水分が蒸発しやすいため

② 「寒暖差」により自律神経が乱れやすいため

③ 秋雨の影響で低気圧が続くため

🐾 秋深まる 10 月は「寒暖差」にご注意！

10 月に入ると朝晩と日中の気温差が大きくなり、
ワンちゃん・ネコちゃんの自律神経が乱れやすくなります。



寒暖差によるストレスは、下痢や嘔吐などの胃腸トラブルや、
くしゃみ・鼻水といったアレルギー症状を引き起こす原因になります。
羽織ものやブランケットを用意したり、エアコンで室温を調整して、
体を冷やさない快適な環境を整えてあげましょう。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解: ②

(10 月は朝晩と日中の寒暖差で自律神経が乱れ、
胃腸トラブルやアレルギー(くしゃみ・鼻水)が出やすくなります。)

ワンニャンクッキング



素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪



疲労回復チャーハン



- 豚ひれ肉 100g
- ご飯 100g
- レタス 50g
- 卵 1 個
- ごま油 5g

参照：<https://www.anicom-sompo.co.jp/inu/13033.html>

●手順

1. 豚肉を食べやすい大きさにカット、レタスは粗めにカットし、卵も溶いておく。
2. フライパンで豚肉を炒め、ある程度火が入ったらレタスを加えて炒めたら、ボウルに取り出しておく。
3. 同じフライパンで半量のごま油を熱し、溶き卵を入れて広げたら、ご飯をその上に乗せて炒める。
4. ご飯に卵が絡まったら豚肉とレタスをフライパンに戻し、全体を混ぜて残りのごま油を垂らす。

今回は、「疲労」を吹き飛ばすようなメニューで、豚肉のビタミン B 群と炭水化物で、疲労回復とエネルギー補給をサポートします。さらに動物性タンパク質、炭水化物、繊維、ビタミンやミネラル、脂質をバランスよく取ることができ、食欲の秋にもぴったりメニューです。



鮭と卵のちらし寿司



- 白米
- 鮭
- たまご
- ブロッコリー
- かつおぶし
- 絹さや

参照：

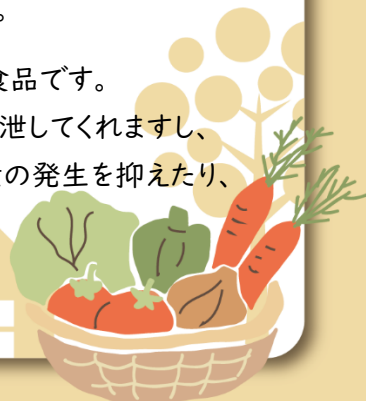
<https://www.fukunekohonpo.jp/c-fpage?fp=recipe-21-susi>

●手順

1. 鮭を食べやすい大きさに切り、オリーブオイルで炒める。
2. 炒りたまごをつくる。
3. 食べやすい小房に分けたブロッコリーと細切りにした絹さやを茹でる。
4. 炊いたごはん、かつおぶしひとつまみを入れて、混ぜあわせる。
5. 「4」をお皿に盛り、「1」「2」「3」をのせる。

卵は、必須アミノ酸バランスの良い完全栄養食品です。必須アミノ酸であるメチオニンが、老廃物を排泄してくれますし、ビタミン A、B6、E などのビタミン群は活性酸素の発生を抑えたり、除去したりする働きがあります。

Animal Hospital



ワンニャントピック



自分のサイズを把握できていない!?

こちらが、

X (旧 Twitter) ユーザー@yuu3850 さんが SNS に投稿した写真。
飼い主さんにしがみついているのは、愛犬のアスランくんです。
このとき飼い主さん夫婦は、夕食を食べ終えて晩酌をしていた
のだとか。すると、アスランくんが「抱っこして」というように
おねだりをしてきたといいます。

「かわいいのですが、多分、体重が 30kg くらいあることを
アスラン自身はわかってないですね……」
と飼い主さんは話します。



出典 : <https://dog.benesse.ne.jp/lovedog/content/?id=219093>



最高にいい顔



こちらは、X (旧 Twitter) ユーザー
@awokobluehige さんが SNS に投稿した写真です。
飼い主さんによると、この写真は家族が帰宅した
直後に撮影されたものなのだそうです。
ましろちゃんは、ふだんから寝ているときでも
玄関扉の開く音で目を覚まし、飼い主さん家族の
階段を上がってくる音を聞くと、ダッシュで
キャットタワーに駆けあがるのだとか。
そして、“なでてポーズ”をして
帰宅した家族を待ち構えるといいます。

うっとりするような、最高にいい顔をしています。

出典 : <https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=174696>

Animal Hospital





吾輩も猫である

著者：赤川次郎 ほか



「ねね、ちょっと、
私だって猫なんですけどお〜。
名前はまだ無いんですけどお〜」

夏目漱石没後 100 年&生誕 150 年記念出版！
明治も現代も、猫の目から見た人の世は
いつだって不可思議なもので……。

猫好きの人気作家 8 名が漱石の「猫」に挑む！
気まぐれな猫、聡明な猫、自由を何より
愛する猫、そして、秘密を抱えた猫——。

読めば愛らしい魅力があふれ出す。

明治も現代も、猫の目から見た人の世はいつだって不可思議。
猫好きの人気作家 8 名が漱石の「猫」に挑む！究極の猫アンソロジー。

出典：<https://x.gd/5GnTQ>

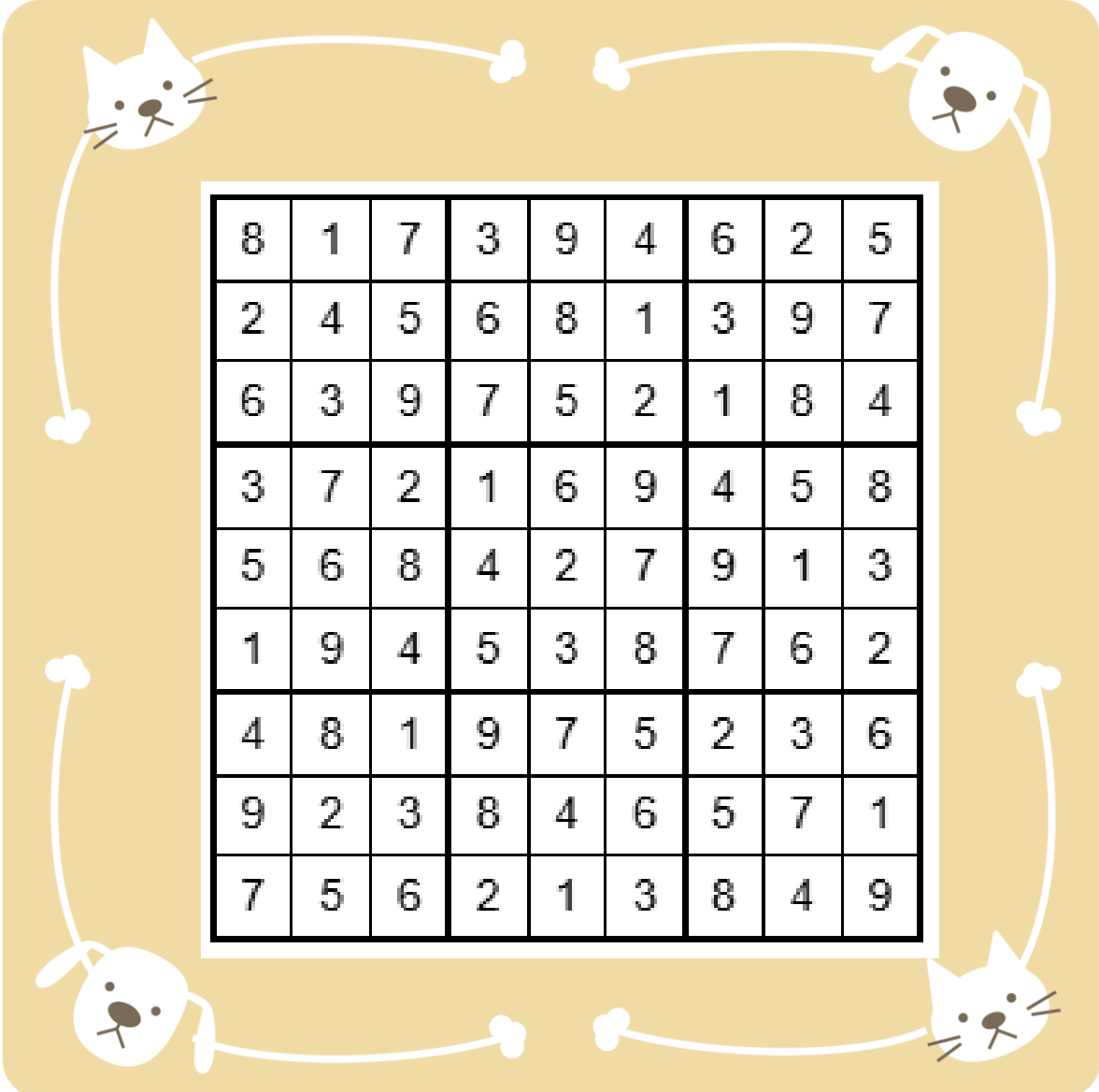
Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



前月号の解答です



8	1	7	3	9	4	6	2	5
2	4	5	6	8	1	3	9	7
6	3	9	7	5	2	1	8	4
3	7	2	1	6	9	4	5	8
5	6	8	4	2	7	9	1	3
1	9	4	5	3	8	7	6	2
4	8	1	9	7	5	2	3	6
9	2	3	8	4	6	5	7	1
7	5	6	2	1	3	8	4	9

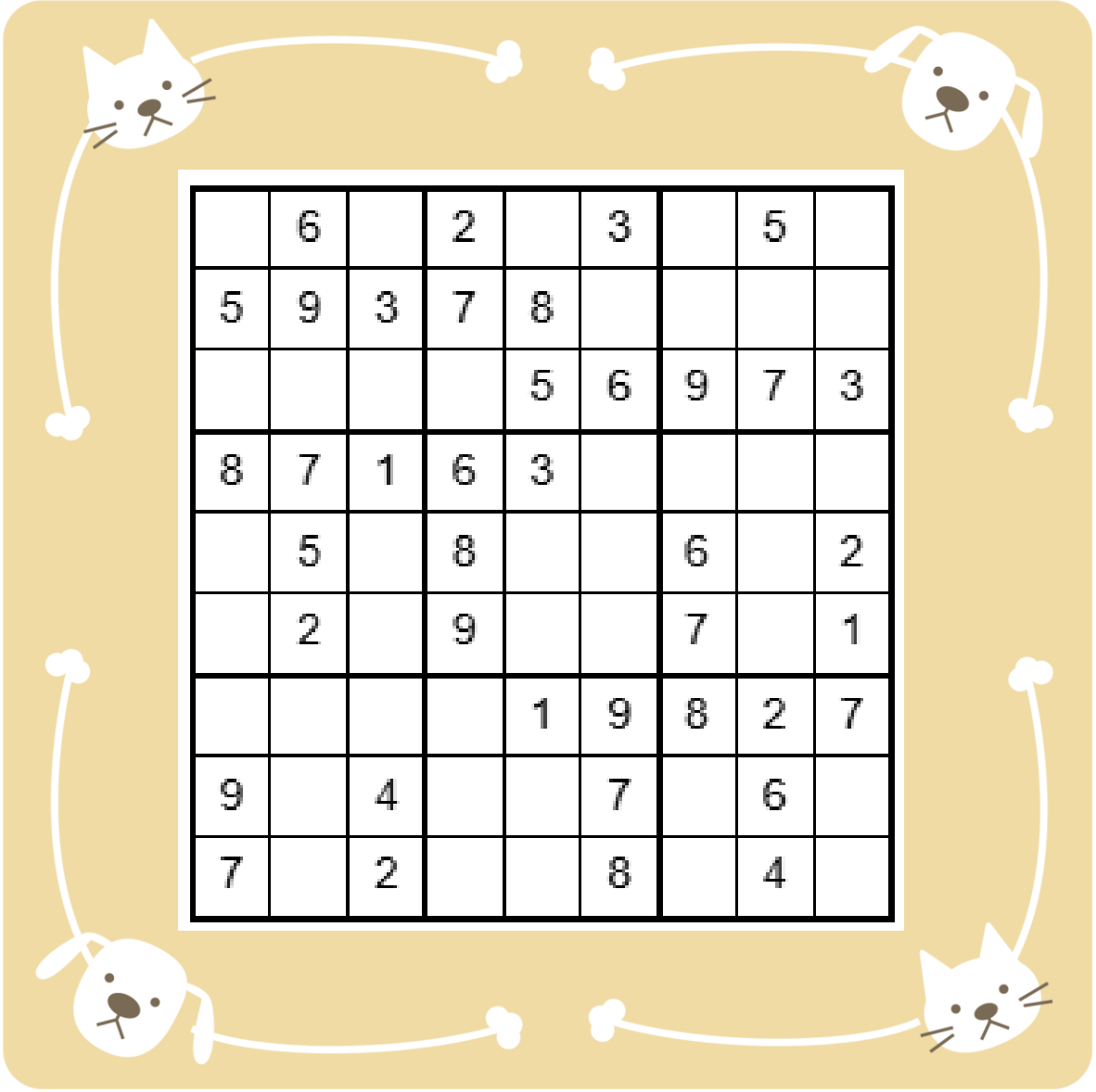
Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。



	6		2		3		5	
5	9	3	7	8				
				5	6	9	7	3
8	7	1	6	3				
	5		8			6		2
	2		9			7		1
				1	9	8	2	7
9		4			7		6	
7		2			8		4	

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。